

Ważne telefony - gdzie szukać pomocy w sytuacjach trudnych i kryzysowych?

NAZWA INSTYTUCJI	ADRES	TELEFON	ZAKRES DZIAŁALNOŚCI
Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej		112	
Komenda Miejska Policji w Szczecinie	ul. Kaszubska 35 70-227 Szczecin	+48 47 78-13-505 Pogotowie Policyjne 997 lub 112 Telefon Zaufania 0800-156-032	
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr1	al. Papieża Jana Pawła II nr 2 70-413 Szczecin http://www.ppp1.szczecin.pl/	91 433-30-12	diagnoza, pomoc psychologiczno-pedagogiczna, konsultacje dla uczniów i rodziców
Centrum Psychologiczno-Pedagogiczne	ul. A. Mickiewicza 23, 70-383 Szczecin http://www.cpp.szczecin.pl/	91 506 54 60	j.w.
Zachodniopomorski Instytut Psychoterapii	ul. Królowej Korony Polskiej 26/1a, 70-480 Szczecin http://zip.org.pl/	91 422 60 60	konsultacje psychologiczne, psychoterapia, diagnoza i leczenie psychiatryczne
Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ZDROJE”	ul. Mączna 4, 70-780 Szczecin	91 4876000 Psychiatryczna izba przyjęć 91 8806211	
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. Sikorskiego 3, 70-323 Szczecin http://mopr.szczecin.pl/	91 48-57-601 91 48-57-500	pomoc środowiskowa i instytucjonalna, wsparcie pieczy zastępczej, wsparcie rodzin w trudnej sytuacji
Miejski Ośrodek Interwencji Kryzysowej	al. Jedności Narodowej 42 70-415 S	91 464-63-33 91 464-63-34	Pomoc psychologiczna, prawna, psychoterapia, grupy wsparcia, hostel
Stowarzyszenie SOS dla Rodziny	Ul. Energetyków 10 70-656 Szczecin http://www.sos.home.pl/	+48 697 803 070 91 4330339	świadczenie pomocy osobom pokrzywdzonym przemocą
Zachodniopomorski Oddział Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych "Powrót z U" w Szczecinie	70-241 Szczecin, ul. Klonowica 1a	91 48 88 355 519142906	pomoc dla osób, które mają problem z zażywaniem substancji psychoaktywnych, z zaburzeniami behawioralnymi, wsparcie i pomoc rodzinom i bliskim

Poradnia Leczenia Uzależnień dla dzieci, dorosłych i ich rodzin			
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	https://brpd.gov.pl/dzieciocy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/	800 12 12 12	numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci.
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	https://116111.pl/napisz	116 111	służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażania trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach. Telefon prowadzi Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym	www.116123.edu.pl	116 123	
Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	www.niebieska.org	800 120 002	całodobowa linia wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie
Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.		800 100 100	pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania oraz pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów, a także zachowań ryzykownych
Całodobowa bezpłatna Linia Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	https://liniawsparcia.pl/	800 70 22 22	linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego, udzielanie porad i kierowanie do odpowiedniej placówki pomocowej w regionie

Opracowała: Marzenna Macioł, Edyta Borkowska-Zub